

Sessualità e EFT - Workshop

IL SESSO COME AVVENTURA SICURA: AIUTARE LE COPPIE A CONNETTERSI SESSUALMENTE ED EMOTIVAMENTE ATTRAVERSO LA TERAPIA FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI con Zoya Simakhodskaya, Ph.D. e Michael Moran, LCSW, CST

Le tue coppie presentano lamentele per problemi sessuali, come:

- ❑ Discrepanze nel desiderio
- ❑ Noia in camera da letto
- ❑ Scoperta di comportamenti sessuali fuori controllo
- ❑ Problemi di eccitazione o orgasmici
- ❑ Sfide sessuali dopo aver avuto figli
- ❑ Problemi dopo l'infedeltà o sulla scia del trauma

Dal punto di vista della terapia emotiva focalizzata, tali reclami fanno spesso parte di una sottostante mancanza di sicurezza e legame nella relazione causata dal ciclo negativo tra i partner. A volte, anche man mano che i partner diminuiscono le liti e diventano più sicuri nella relazione, le questioni sessuali rimangono irrisolte. Tuttavia, a molti terapeuti dell'EFT mancano le conoscenze e le abilità nell'area della valutazione e dell'intervento sessuale.

Questo workshop è progettato per darti una solida base in cui i problemi sessuali sono il problema di presentazione nella terapia di coppia. Verrà presentata l'introduzione alla ricerca aggiornata sugli attuali modelli di sessualità. Imparerai come fare una valutazione sia del ciclo relazionale negativo sia del ciclo sessuale in modo da poter lavorare abilmente usando gli interventi EFT con entrambi i cicli per aiutare le coppie a passare alla riduzione. Questo seminario affronterà anche come integrare la psicoeducazione e semplici interventi di terapia sessuale comportamentale quando le coppie iniziano a passare alla fase 2, mentre allo stesso tempo continuano a costruire un legame sicuro attraverso la condivisione di una maggiore vulnerabilità.

Questo seminario includerà lezioni, esempi video ed esercizi esperienziali.

Docenti:



Zoya Simakhodskaya, Ph.D.

È psicologa abilitata e terapeuta, supervisore e Trainer in Emotionally Focused Therapy certificata ICEEFT.

È membro fondatore, direttore esecutivo e vicepresidente del consiglio di amministrazione del NYCEFT. Zoya è anche fondatrice e direttore del Centro per lo sviluppo psicologico e interpersonale dedicato alla terapia individuale e di coppia di alta qualità e alta formazione EFT. Ha una pratica a tempo pieno a Chelsea, New York, con adulti e coppie, è specializzata in popolazione interculturale e bilingue. Oltre

alla sua pratica di psicoterapia, Zoya ha molti anni di esperienza nel fornire interventi di crisi in un servizio di emergenza psichiatrica e continua come volontaria presso la NYU School of Medicine, il CUNY Graduate Center e la Rutgers University. A Zoya piace molto aiutare i terapeuti ad apprendere l'EFT e insegna a livello nazionale e internazionale, portando fra le altre cose la EFT in Russia, Italia e Ucraina.

Michael Moran, LCSW

È un terapeuta e supervisore EFT certificato ICEEFT e un terapeuta sessuale certificato AASECT con una pratica a tempo pieno a New York per il trattamento di adulti e coppie. Ha una formazione approfondita sulla modalità di guarigione "Inner Bonding" creata dai dottori Margaret Paul ed Erika Chopich. Come terapeuta sessuale certificato AASECT, è altamente qualificato nell'integrare il trattamento delle problematiche sessuali che si presentano nella terapia di coppia. Michael è anche professore a contratto presso la Rutgers University, dove insegna corsi di laurea in Terapia matrimoniale e familiare, nonché LGBTQ Issues in Contemporary Society presso la Rutgers University.



Roma | 22-23 Maggio 2021 |

Cosa dicono i partecipanti al Workshop:

«Un eccellente workshop sotto ogni punto di vista»

«Zoya e Mike sono estremamente competenti, simpatici, gentili, reattivi e disponibili»

«Incredibilmente utile - Questo workshop ha riempito un vuoto profondamente percepito nella mia capacità di trattare le coppie a 360°»

«Grazie per la tua conoscenza, senso dell'umorismo e accessibilità!»

«Fantastici video, buon equilibrio tra esperienza e didattica, gestione impressionante delle domande difficili - sei riuscito ad essere sempre gentile e presente»

«Un'avventura molto sicura! Mi sento ispirato nell'espandere ed esplorare in modo nuovo questo argomento con le mie coppie»

«La tua presentazione ha cambiato la vita di alcune delle mie coppie e sarò grata ad entrambi per sempre. La mia svolta terapeutica preferita? Una coppia di traumatizzati che sono senza sesso da 40 anni si sta impegnando in una focalizzazione sulle sensazioni corporee e la adora. Ho anche letto tutte le vostre sensazionali risorse e sono rimasta sbalordita da quanto il vostro workshop di due giorni abbia rivitalizzato la mia pratica. Nell'ultimo mese, ho rivisitato il sesso con ogni singola coppia che vedo, con un approfondimento meravigliosamente gioioso e nuove consapevolezza. "»

Workshop a numero chiuso.

Possono partecipare al workshop gli Psicologi, Psicologi-Psicoterapeuti, Medici con specializzazione in Psicoterapia o Psichiatria, gli studenti delle scuole di specializzazione iscritti al terzo anno. Chi non avesse partecipato ad almeno un'Externship per la formazione di base può contattarci a: info@eftitaliacommunity.com e provvederemo ad inviare alcuni articoli (in inglese e in italiano) e consigliare alcuni testi di riferimento (in italiano) per poter seguire il workshop al meglio dal momento che non coprirà gli aspetti di base della Emotionally Focused Therapy.

Quota di iscrizione: 380,00 euro (iva inclusa) 330€ associati EFT Italia

1 early bird: 330€ entro il 31 gennaio 2020

2 early bird: 350€ entro il 31 dicembre 2020

Data: 22-Maggio h 10 -18 | 23 - Maggio h 9 - 17

Location: Roma

Policy Cancellazione:

Entro il 15 Novembre: 60%

Entro il 15 Gennaio: 40%

Se la cancellazione non verrà effettuata entro i termini sopra indicati, non sarà garantito alcun rimborso.



Per Iscriverti: info@eftitaliacommunity.com

